

计步模块的应用算法说明

注：此算法仅供参考交流，不承担任何商业责任！

每走一步的能量消耗 = (体重 ÷ 2000) * K * H, 卡路里单位为 KCAL, 体重单位为 KG。

H 为身高参数，如下：

H = 0.9 身高在 155cm 以下

H = 1.0 身高在 155-165cm

H = 1.1 身高在 165-175cm

H = 1.2 身高在 175cm 以上

K 的取值根据 30 秒的走步次数确定，也就是每隔 30 秒做一次 K 值判断。

K = 0.8 如果 30 秒走步次数少于 40 步

K = 0.9 如果 30 秒走步次数为 41-50 步

K = 1.0 如果 30 秒走步次数为 51-60 步

K = 1.1 如果 30 秒走步次数为 61-70 步

K = 1.2 如果 30 秒走步次数为 71-80 步

K = 1.3 如果 30 秒走步次数大于 80 步

开始走步默认 K=1.

睡眠监控的算法：

睡眠判定级别每 10 分钟计算一次：

深度睡眠： 运动数为 0

深度睡眠： 运动数为 1 --4

深度睡眠： 运动数为 5 -- 12

深度睡眠： 运动数大于 12